

# Terapevtski psi v Domu starejših Laško



V današnji družbi, v kateri se vse bolj oddaljujemo od sočloveka, ne le skrbniki psov, temveč tudi stroka ugotavlja vse večji pomen stika z živaljo in terapevtski učinek na ljudi.

PET – Pasja enota terapevtov, Zavod za terapijo s pomočjo psov (krajše Zavod PET) je zasebni zavod, neprofitna in humanitarna organizacija, v kateri delujemo sami prostovoljci. Ustanovljen je bil leta 2011. Glavni namen zavoda je dvig kakovosti življenja posameznikov in skupin s posredovanjem s pomočjo psa. V Zavodu trenutno deluje 32 terapevtskih parov, posebej usposobljenih vodnikov s svojimi psi. Ti pomagamo otrokom, mladostnikom, odraslim in starostnikom, ki se v življenju ali v določenem življenjskem obdobju soočajo z boleznijo, fizično ali duševno

»Radaimam živali. Kužki prinesejo veselje. Ob njih se sprostim, sem bolj mirna.«

ga. Marija

»Ker smo doma imeli kužke že od nekdaj, mi stik s psom tu v Domu veliko pomeni. Da ga "pocrtljam". To me sprošča.«

ga. Ana

motnjo oziroma omejitvijo. V sodelovanju s posebej usposobljenimi strokovnimi osebami (delovnimi terapevti, fizioterapevti, zdravniki, medicinskimi sestrami, socialnimi delavci, pedagogi, specialnimi pedagogi in drugimi) izvajamo posredovanje s pomočjo psov (aktivnosti, terapije, izobraževanje ter dva posebna programa R.E.A.D.® ter Poslušam za PET) v pediatričnih bolnišnicah, psihiatrični bolnišnici, na inštitutu za rehabilitacijo, v varstveno delovnih centrih in zavodih za usposabljanje, v domovih starejših občanov ter v vrtcih in šolah z rednim in prilagojenim programom.

Kot neprofitna organizacija, se Zavod



financira iz članarin, sponzorstev in donacij. Vsi smo prostovoljci in razdajamo svoj čas, znanje in veliko dobre volje.

V sodelovanju s strokovnim osebjem že drugo leto zelo dobro delujemo tudi v Domu starejših Laško, kjer je stanovalcem omogočen stik z živaljo (psom) kar prispeva k višji kakovosti življenja v domu. V okviru organiziranih skupinskih aktivnosti s pomočjo psov stanovalce doma redno obiskujejo vodnica Jasna s svojim kužkom Kodijem, pasme sibirski haski - ter vodnica Helena z dvema psičkoma, Auriko in Senno, pasme mali italijanski hrt. Skupna srečanja so navadno zelo pestro obarvana, razigrana, živahna in tudi poučna. Stanovalci imajo možnost psa pobožati, ga počohljati, skrtačiti, z njim potelovaditi, ga peljati celo na sprehod. Še posebno ljube so razne igre, kjer je pes tisti akter, ki stanovalca motivira, ga vzpodbudi, pridobi njegovo pozornost da se aktivno vključi v igro. Pogosto se psi vključujejo tudi na oddelek kjer bivajo stanovalci, ki so oboleli za demenco.

direktorica Zavoda PET  
**Valentina HORVAT KOKALJ**

»Žival me sprosti, notranje pomiri. Ker so to terapevtski psi, so zelo krotki in se jih ni potrebno bati. Dnevi so takrat bolj pestri, bogati.«

ga. Duška

Terapevtski pes je za širšo javnost tisti »prijazen kuža, ki se rad boža«, ob enem pa se sprašuje kakšna sploh je njegova vloga. Vloga terapevtskega psa je mnogo več kot to, predvsem osebi, ki ga potrebuje, ko se v določenem življenjskem obdobju znajde v stiski. Oseba to toplo kosmato bitje, ki ne kritizira in osebo sprejme takšno kot je, začuti predvsem kot tolažnika in prijatelja ter nekoga, ki vsaj za trenutek odžene skrbi. Spet drugim je zabaven učitelj in potrpežljiv poslušalec. Strokovnim osebam je terapevtski pes delovni partner, sodelavec ali celo so – terapevt pri njihovem delu. V sodelovanju z njim je njihovo delo uspešnejše in predvsem bolj sproščeno in zabavno. Za vodnika terapevtskega psa, ki je hkrati tudi njegov skrbnik, je pes najprej družinski član, prijatelj in družabnik, v pravem pomenu besede. Terapevtski psi opravljajo plemenito poslanstvo, ponujajo ogromno že s tem, da so in da so nam dovolili vstopiti v njihova življenja.



Več o Zavodu PET: [www.zavod-pet.si](http://www.zavod-pet.si) ali na facebooku

**Marjeta VRBOVŠEK**, dipl. del. ter.

