

Dan zdravja



Ob svetovnem dnevu zdravja, 7. aprila, se je na stojnicah v hotelu Zdravilišče Laško predstavil tudi Dom starejših Laško. Socialna delavka doma Irenca Kovčan je obiskovalcem predstavila bivanje v domu, stanovalka Marija Lesjak, pa jih je navdušila z rožicami iz krep papirja. Za posebno doživetje obiskovalcev je poskrbel terapevtski pes Kodi s svojo vodnico ga. Jasno Šolinc iz Zavoda PET. Na sosednjih stojnicah so si obiskovalci lahko ogledali dejavnosti Hiše generacij Laško, si izmerili krvni tlak in sladkor, si brezplačno testirali sluh, ali si privoščili 10 minutno masažo rok. Poleg ogleda stojnic, so se obiskovalci lahko udeležili tudi organiziranih aktivnosti: joga za dobro jutro, predstavitev in vaje dihanje pri gibanju, pohoda do Gradu Tabor in vsesplošnega preizkusa hoje na 2 km v parku Zdravilišča Laško. Obiskovalci so lahko ta dan koristili tudi ugodnosti pri kopanju v bazenih Zdravilišča Laško in Termalnega centra.

socialna delavka
Irenca KOVČAN

